

### **Poniedziałek**

Śniadanie: Chleb z masłem(55g), wędlina i ser(60g), ogórek świeży(50g),papryka(50g) kakao(120ml).

Śniadanie II: Jabłko, marchewka(100g)

Obiad: Zupa jarzynowa(250ml). Ryż z warzywami i kurczakiem(260g), kompot(120ml).

Podwieczorek: Płatki kukurydżiane(45g), mleko(220), sok pomarańczowy(120ml).

Alergeny (1,4,5,8,11) 1124kcal

### **Wtorek**

Śniadanie: Kaszka manna na mleku(120g), sok wiśniowy(5g), chleb z masłem(55g), ser(30g), papryka(50g).

Śniadanie II: Marchewka, jabłko(100g)

Obiad: Żurek z jajkiem(250ml). Pulpety w sosie koperkowym(200g), ziemniaki(150g), surówka z marchwi i jabłka(70g), woda(120ml).

Podwieczorek: Biskopt kakaowy(30g), banan(60g).

Alergeny (1,4,5,8,10,11) 1218kcal

### **Środa**

Śniadanie: Chleb z masłem(55g), ser(30g), parówki(50g), ogórek kiszony(50g),pomidor(50g) kawa zbożowa z mlekiem(120ml).

Śniadanie II: Banan, marchewka(100g)

Obiad: Botwinka(250ml). Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym(350g), woda z cytryną(120ml).

Podwieczorek: Kisiel wiśniowy(180g), rodzynki(20g).

Alergeny (1,2,4,5,8,9,10) 1068kcal

### **Czwartek**

Śniadanie: Płatki kukurydżiane,(45g), mleko(220g) , chleb z dżemem(40g).

Śniadanie II: Jabłko, marchewka(100g)

Obiad: Kapuśniak z młodej kapusty(250ml).Kotlet schabowy(110g), ziemniaki(150g), buraczki(70g), woda z cytryną(120ml).

Podwieczorek: Budyń śmietankowy(180g), sok wiśniowy(5g), banan(60g)

Alergeny (1,4,5,8,10,11) 1211kcal

### **Piątek**

Śniadanie: Chleb z masłem(55g), ser i twarożek(60g), pomidor(50g),ogórek kiszony(50g), kawa zbożowa z mlekiem(120ml).

Śniadanie II: Marchewka, jabłko(100g)

Obiad: Zupa ogórkowa(250ml). Spaghetti z tuńczykiem i warzywami(200g), kompot(120ml).

Podwieczorek: Jogurt owocowy(100g), mieszanka suszonych owoców(20g), herbatniki(12g).

Alergeny (1,5,6,8,11) 1028kcal

